



DELEGERING

SPOLNING AV URINKATETER

Dokumentägare: Jasmina Ikanovic
Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen/
Version: 5
Senast reviderad: 2026-02-18
Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.



SPOLNING AV KATETER

För att kunna spola kateter behöver du ha delegering. Detta kompendium är en guide till hur kateter spolas på ett säkert sätt. Efter att du läst detta kompendium ska du kunna förstå när och varför kateter spolas samt kunna utföra spolning på ett säkert sätt. Därefter kommer du att träffa en sjuksköterska som du visar dina teoretiska och praktiska kunskaper, blir du godkänd kommer sjuksköterska att skriva delegering på att spola kateter.

Spolning av kateter utförs endast när det finns en HSL-beställning eller efter kontakt med sjuksköterska.

Varför behöver kateterspoler?

Om patienten har stopp i kateter, vid blödningar eller om urin är grumlig eller tjockflytande.

Material till spolning:

- Steril koksaltlösning (Natriumklorid 9 mg/ml, NaCl).
- Spolspruta eller färdig spolset.
- Skål för den sterila vätskan.
- Rondskål för tömd vätska.
- Underlägg.
- Kateterklämma.
- Handskar och förkläde.

Tillvägagångssätt:

- Informera patienten om vad du ska göra och lägg underlägg under patienten.
- Följ basala hygienrutiner.
- Koppla loss urinpåsen från kateter.
- Fyll skålen med sterilt koksaltlösning och dra upp vätskan i spolsprutan. Anslut sprutan till kateter.
- Spruta försiktigt in 10-20 ml och kontrollera att det är lätt att spola in samt att det lätt rinner ut.
- Fyll urinblåsan med 60-100 ml vätska, fyllnaden får ej orsaka smärta, ha uppsikt över patienten så att denna inte orsakar smärta.
- Låt vätskan rinna ut alternativt aspirera cirka hälften, så att undertrycket inte orsakar skador i blåsväggen. Upprepas till returvätskan är klar.
- Observera att ingen vätska blir stående kvar i urinblåsan genom att mäta hur stor mängd som spolas in och rinner ut.
- Byt till en ny kateterpåse
- Dokumentera i HSL-journalen vad du gjort.