



## Manuellt muskeltest (MMT) 0-5 skala

### Vad mäts och bedöms

Bedömning av muskelstyrka

### Målgrupp

Ej målgruppsspecifik

### Hur sker bedömningen

Muskelkraften bedöms på en skala från 0 till 5 där 0 är ingen aktivitet och 5 är full styrka.

Muskelkraften graderas enligt en 6-gradig (0-5) skala.

0 Ingen muskulär aktivitet.

1 Muskulär aktivitet palpabel eller synlig, ingen rörelse uppkommer.

2 Fullt rörelseomfång utan tyngdkraftens påverkan.

3 Fullt rörelseomfång, övervinner tyngdkraften men ej yttre motstånd.

4 Fullt rörelseomfång, övervinner måttligt yttre motstånd.

5 Fullt rörelseomfång och maximal kraft.

För att öka känsligheten kan det vara lämpligt att lägga till plus och minus till skalstegen. Detta för att kunna förklara hur stor del av rörelseomfånget personen klarar att genomföra. En rörelse som är mindre än hälften av det möjliga rörelseomfånget ges ett plus och en rörelse som är större än hälften av det möjliga rörelseomfånget ges ett minus. Ex. om personen är starkare än grad 2 men svagare än grad 3 och klarar att föra kroppsdelen mindre än hälften av rörelseomfånget mot tyngdkraften skulle graderingen bli 2+.

### Vem kan utföra bedömningen

Legitimerad fysioterapeut

### Utbildning/förkunskaper

Ingen specifik utbildning behövs

### Dokumentation HSL

KVÅ-kod: PG003 Bedömning av muskelfunktion

**Dokumentägare:** Malin Englund

**Gäller för:** Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen/

**Version:** 6

**Senast reviderad:** 2024-10-07

**Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.**

