



## General Motor Function Assessment Scale - GMF

### Vad mäts och bedöms

Bedömning av funktionsspecifikt hjälpberoende, smärta och otrygghet. GMF ger en bild av personens grad av självständighet och/eller hjälpbehov, både generellt och specifikt för varje motorisk funktion. GMF belyser upplevd smärta respektive upplevd otrygghet vid utförande av uppgifterna.

### Målgrupp

Äldre personer som är föremål för rehabiliterande åtgärder, oavsett vårdmiljö.

### Hur sker bedömningen

GMF omfattar 21 olika funktioner som är benämnda A-U. Varje uppgift eller funktion bedöms ur 3 aspekter: Patientens grad av hjälpberoende eller självständighet i samband med utförandet av uppgiften. Patientens självrapportering av huruvida utförandet av uppgiften framkallar smärta. Patientens självrapportering av huruvida utförandet av uppgiften framkallar en känsla av otrygghet (för funktionerna A–K).

De 21 motoriska funktionerna (uppgifterna) bedöms efter två eller tre aspektskalorna som summeras var för sig: • observerat hjälpberoende, 0–2 poäng (max 34 poäng) • självrapporterad smärta, 0–1 poäng (max 21 poäng) • självrapporterad otrygghet, 0–1 poäng (max 11 poäng). 0 poäng visar att patienten är besvärsfri med avseende på de bedömda funktionerna.

### Vem kan utföra bedömningen

Legitimerade fysioterapeut

### Utbildning/förkunskaper

Kunskap om instrumentet behövs

### Dokumentation HSL

Scanna in bedömningsmall samt dokumentera under relevanta sökord, t ex:  
KVÅ-kod: PM001 Bedömning av att ändra kroppsställning

KVÅ-kod: PM007 Bedömning av att gå

KVÅ-kod: PM002 Bedömning av att bibehålla en kroppsställning

KVÅ-kod: PG001 Bedömning av ledrörlighet

**Dokumentägare:** Malin Englund

**Gäller för:** Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen/

**Version:** 4

**Senast reviderad:** 2024-10-07

**Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.**

